

CRECHE

CARDÁPIO

NOVEMBRO

DATA	SEXTA DIA 01/11	DATA	SEGUNDA DIA 04/11	TERÇA DIA 05/11	QUARTA DIA 06/11	QUINTA DIA 07/11	SEXTA DIA 08/11	DATA	SEGUNDA DIA 11/11	TERÇA DIA 12/11	QUARTA DIA 13/11	QUINTA DIA 14/11
LANCHE DA MANHÃ	Massinha Suco Fruta	LANCHE DA MANHÃ	Pãozinho Chá Fruta	Bolo Fruta	Pão de cenoura Chá Fruta	Pão australiano Suco Fruta	Pãozinho Fruta	LANCHE DA MANHÃ	Pão de cenoura Chá Fruta	Pãozinho Suco Fruta	Pãozinho Chá Fruta	Bolo Suco Fruta
ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Cenoura cozida Filé de frango Tomate Fruta	ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Almôndega Fruta	Arroz Feijão Carne de panela Seleta de legumes Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Iscas de frango Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de peixe Pepino Fruta	Arroz Feijão Aipim Filé suíno Fruta	ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Carne moída Fruta	Arroz Lentilha Beterraba cozida Frango Fruta	Arroz Feijão Iscas de carne Batata palha Tomate Fruta	Arroz Feijão Batata "frita" Carne de Panela Cenoura ralada Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 18/11	TERÇA DIA 19/11	QUINTA DIA 21/11	SEXTA DIA 22/11	DATA	SEGUNDA DIA 25/11	TERÇA DIA 26/11	QUARTA DIA 27/11	QUINTA DIA 28/11	SEXTA DIA 29/11
LANCHE DA MANHÃ	Massinha Chá Fruta	Pão de beterraba Suco Fruta	Pãozinho Suco Fruta	Pãozinho Fruta	LANCHE DA MANHÃ	Pãozinho Fruta	Bolo Suco Fruta	Pão australiano Suco Fruta	Massinha Chá Fruta	Pão de cenoura Suco Fruta
ALMOÇO & JANTAR	Arroz/Feijão Purê de batata Iscas de carne Fruta	Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta	Arroz Feijão Entrevero Farofa Tomate Fruta	Arroz integral Feijão Batata doce Iscas de Frango Cenoura ralada Fruta	ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Batata rústica Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Fruta	Carreiro Feijão Moranga Fruta	Arroz Feijão Massa Frango assado Pepino Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Iscas de frango Brócolis Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.